

CRECER EN GRANDE
CAMPECHE 2015-2021



COESPO
GOBIERNO DEL ESTADO
CAMPECHE 2015-2021



SITUACIÓN DE LAS PERSONAS **ADULTAS MAYORES** DEL ESTADO DE CAMPECHE

2016



Situación de las personas Adultas Mayores del Estado de Campeche, 2016



Consejo Estatal de Población

DIRECTORIO

Lic. Rafael Alejandro Moreno Cárdenas

Gobernador Constitucional del Estado de Campeche
y Presidente del Consejo Estatal de Población

Lic. Carlos Miguel Aysa González

Secretario de Gobierno
y Vicepresidente del Consejo Estatal de Población

Ing. Gustavo Manuel Ortiz González

Secretario de Administración e Innovación Gubernamental

C. P. América del Carmen Azar Pérez

Secretaria de Finanzas

Lic. Álvaro Arceo Ortiz

Secretario de Salud

Lic. Jorge Alberto Chanona Echeverría

Secretaría de Desarrollo Social y Humano

Mtro. Ricardo Miguel Medina Farfán

Secretario de Educación

Lic. Delio Ricardo Carrillo Pérez

Secretario de Cultura

Mtro. José Domingo Berzunza Espínola

Secretario de Desarrollo Económico

Dr. Jorge del Jesús Argáez Uribe

Secretario de Seguridad Pública

Ing. Edilberto Jesús Buenfil Montalvo

Secretario de Desarrollo Urbano, Obras Públicas e Infraestructura

Lic. Laura Luna García

Secretaria de la Contraloría



Mtro. Jorge Enrique Manos Esparragoza
Secretaria de Turismo

Ing. José del Carmen Rodríguez Vera
Secretaria de Pesca y Acuicultura

Profa. Silvia Elena Parrao Arceo
Directora General del Sistema DIF Estatal

Lic. Emilio Lara Calderón
Director General del Instituto de la Juventud

Ing. Armando Constantino Toledo Jamit
Secretario de Desarrollo Rural

Arq. Jorge Carlos Hurtado Montero
Director General del Instituto del Deporte

Lic. Dulce María Cervera Cetina
Directora General del Instituto de la Mujer del Estado

Lic. Marco Antonio Avilés Rivera
Director General del Instituto Estatal para la Educación de los Adultos

Licda. Ingrid Ommundsen Pérez
Directora General del Registro del Estado Civil

Arq. Rossina Isabel Saravia Lugo
Director General de la Comisión de Agua Potable y Alcantarillado

Lic. Pedro Ricardo Sánchez Guerrero
Director del Servicio Nacional de Empleo

Lic. Gonzalo René Brito Herrera
Secretario de Protección Civil

Dra. Marilu Guadalupe Poot López
Secretaria Técnica del Consejo Estatal de Lucha contra el VIH y SIDA

Lic. José Domingo González Marín
Director del Instituto de Información Estadística, Geográfica
y Catastral del Estado



Psic. Yosara Beatriz Zapata Dorantes

Secretaria Técnica del Consejo Estatal contra las Adicciones

Mtra. Rita Dolores del Río Ávila

Delegada del Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores del Estado

Dr. Rafael Rodríguez Cabrera

Delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social

Lic. Christian M. Castro Bello

Delegado de la Secretaría de Desarrollo Social

Licda. Hilda Velazquez Rodríguez

Secretaria de Trabajo y Previsión Social

Ing. Ranulfo Habrahan Cruz Gómez

Coordinador Estatal del Instituto Nacional de Estadística y Geografía

Dr. Antonio Benavides Castillo

Delegado del Instituto Nacional de Antropología e Historia

Lic. Eduardo Berrón Ferrer

Delegado del Instituto Nacional de Migración

Lic. Tirso Raúl García Sandoval

Delegado de la Secretaría de Economía

Lic. Roberto Iván Alcalá Ferréaz

Secretario de Medio Ambiente y Recursos Naturales

Lic. Vicente Elías Cárdenas Góngora

Director Local de la Comisión Nacional del Agua

Lic. Román Iván Acosta Estrella

Delegado del Consejo Nacional de Fomento Educativo

Lic. Pedro Armentia López

Delegado de la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas

Lic. Sergio Ricardo Leal Gómez

Secretario Técnico del Consejo Estatal de Población



Contenido

Introducción.....	7
1. El proceso de envejecimiento de la población.....	8
1.1 Índice de envejecimiento.....	12
2. Características educativas	13
2.1. Alfabetismo.....	13
3. Salud en la vejez	16
3.1. Principales enfermedades	16
3.2. Principales accidentes de las personas de 65 años y más.....	17
3.3. Principales causas de mortalidad.....	19
3.4. Discapacidad.....	21
3.5 Cuidadoras potenciales.....	23
4. Condiciones económicas	25
4.1. Relación de Dependencia Demográfica de la Vejez	26
5. Los adultos y su autodescripción indígena.....	27
6. Distribución territorial	28
Bibliografía.....	30
Créditos	31



Introducción

En las últimas décadas se ha incrementado la proporción de los adultos mayores. En Campeche para el año 2030, se estima que tendrá una población total de 1 millón 098 mil 636 habitantes (Según CONAPO con base al Censo 2010), de los cuales, 148 mil 667 corresponderán al grupo de 60 y más años, es decir, cerca de 14 de cada 100 campechanos estará entre estas edades. En este sentido es indispensable aprovechar el presente para optimizar los recursos sociales que pueden ser favorables al bienestar de dicha población y establecer estrategias tendientes a dar solución a los problemas que actualmente se tienen y que pueden llegar a ser, en el futuro, severos obstáculos para una verdadera integración y participación social de los adultos mayores.

A estos propósitos se les reconocen en los distintos planes de gobierno y en los programas de atención dirigidos al adulto mayor. Por tanto, examinar la situación sociodemográfica, las características de las relaciones familiares y de las redes de apoyo, las condiciones económicas y de calidad de vida de quienes cuentan con más de 65 años es asunto relevante no sólo en el ámbito académico sino en el de la gestión de servicios.

El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.

México está experimentando un cambio demográfico importante originado por un descenso en la tasa de natalidad y los avances en las condiciones de vida, la salud y la tecnología que, a su vez, han aumentado la esperanza de vida de los adultos mayores. La realidad actual ofrece una oportunidad única para reformar y adaptar las políticas en materia de seguridad social, ahorro, salud y empleo antes de que las generaciones más grandes (Baby Boom Generation) en México comiencen a jubilarse en el año 2040. Para poder hacerlo es preciso evaluar la situación actual.

El envejecimiento demográfico se refiere al aumento de personas de edad avanzada dentro de la estructura poblacional, este proceso se determina principalmente por la disminución de las tasas de fecundidad (nacimientos) y en segundo lugar por la disminución de las tasas de mortalidad (defunciones). El proceso del envejecimiento, como la Organización de las Naciones Unidas (ONU) indica, alienta a conciliar las necesidades e intereses de los grupos de la sociedad para avanzar hacia una plena integración donde cada persona, independientemente de su edad, con sus propios derechos y responsabilidades, tenga una función activa que desempeñar.



A nivel mundial, podemos señalar que la población de México de 60 años y más corresponde el 10 por ciento de la población total, y este porcentaje está entre los más bajos del mundo, para los próximos años serán más adultos mayores y habrá menos jóvenes que soporten la carga de las pensiones. Asimismo, los países que concentran un mayor porcentaje de adultos mayores en 2015 son: Japón con 33.1 por ciento, Italia con 28.6, Alemania con 27.6, Finlandia con 27.2, Portugal con 27.1, España con 24.4, Estados Unidos con 20.7, Chile con 15.7 y Argentina con 15.1 por ciento; mientras que los países con menos porcentaje tenemos a Costa Rica con 12.8, Brasil con 11.7 y México con el 10 por ciento, por mencionar a los primeros tres países que concentran porcentajes menores al 15 por ciento de su población adulta mayor.

1. El proceso de envejecimiento de la población

Hay edades que se consideran suficientemente avanzadas que cuando se traspasan, se entra en la vejez para ya nunca salir de esa categoría. La manera estadística y demográficamente más simple y por tanto más conocida y utilizada es a través de una edad alcanzada. De esta forma, y dependiendo de circunstancias y objetivos, se han utilizado los grupos de {60+}, {65+}, {70+}, aparte de otras opciones. En el presente documento se utiliza {65+}, ya que es el corte más utilizado, aunque la Organización de las Naciones Unidas maneja al grupo de 60 años y más, pero con la aclaración de que el criterio de la edad es tan sólo una aproximación, pues no todas las personas en esas edades serán dependientes y también hay dependientes en otras edades.

Este diagnóstico toma como pilar la edad de 65 años y más, para categorizar a la población adulta mayor o que presenta envejecimiento.

El envejecimiento demográfico forma parte de los cambios en la estructura de población, que se esquematiza a través de su distribución en tres grandes grupos de edad:

- 1) La población de niños y niñas (incluye adolescentes), comúnmente representada por las edades de 0 a 14 años de edad.
- 2) La población joven y adulta en edades intermedias de 15 a 64 años de edad, (Este grupo de edad infiere a los no dependientes los que están en posibilidades de trabajar, como referencia la PEA); y cuando se constituyó la seguridad social no se pensaba que se encontraría en etapa laboral, precedentemente del incremento en la expectativa de vida).
- 3) La población envejecida de 65 años y más.

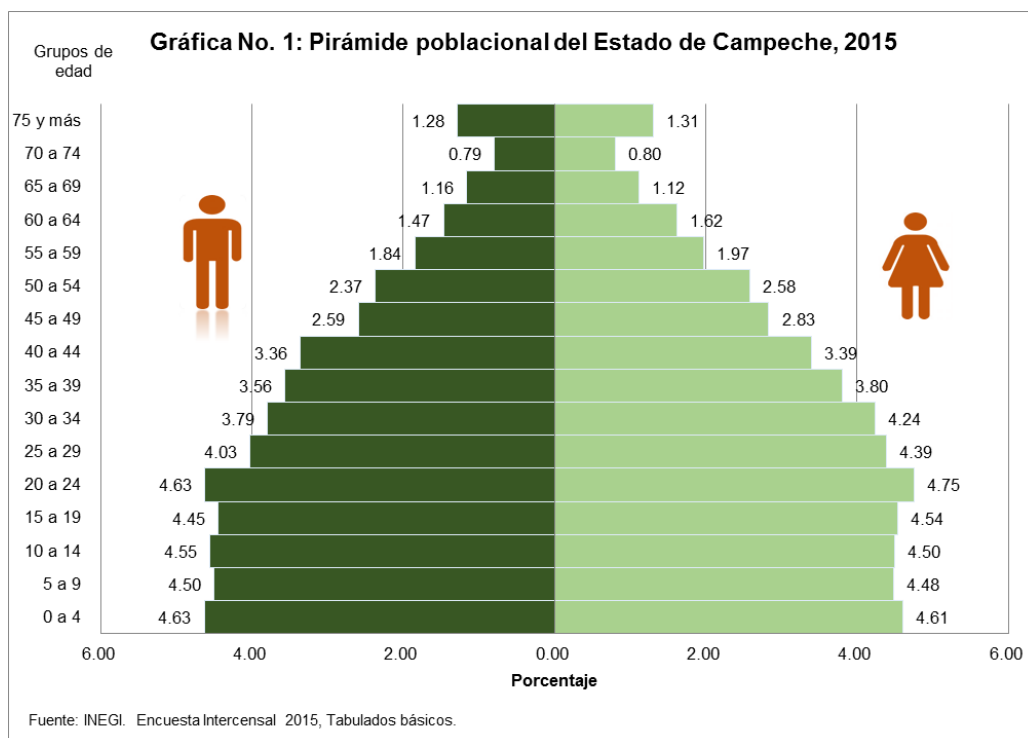


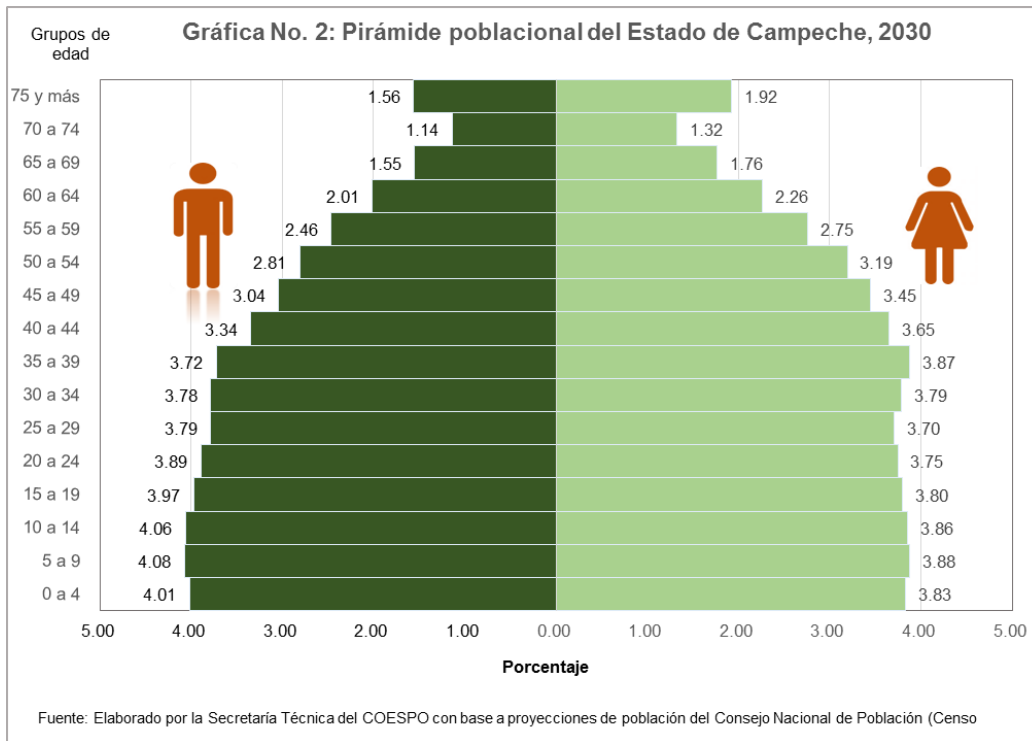
Los cambios en los componentes demográficos, natalidad, mortalidad y migración, incluida la migración internacional, han determinado el volumen y la estructura por edad de la población del Estado de Campeche, en el 2015 según la Encuesta Intercensal Campeche registró 899 mil 931 habitantes (441 mil 276 hombres y 458 mil 655 mujeres).

Se espera que su volumen aumente a 974 mil 877 habitantes en 2020 (481 mil 249 hombres y 493 mil 629 mujeres) y se estima que alcance poco más de 1 millón 098 mil 636 habitantes para el 2030 (540 mil 693 de hombres y 557 mil 943 mujeres), según indican las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) (Censo 2010).

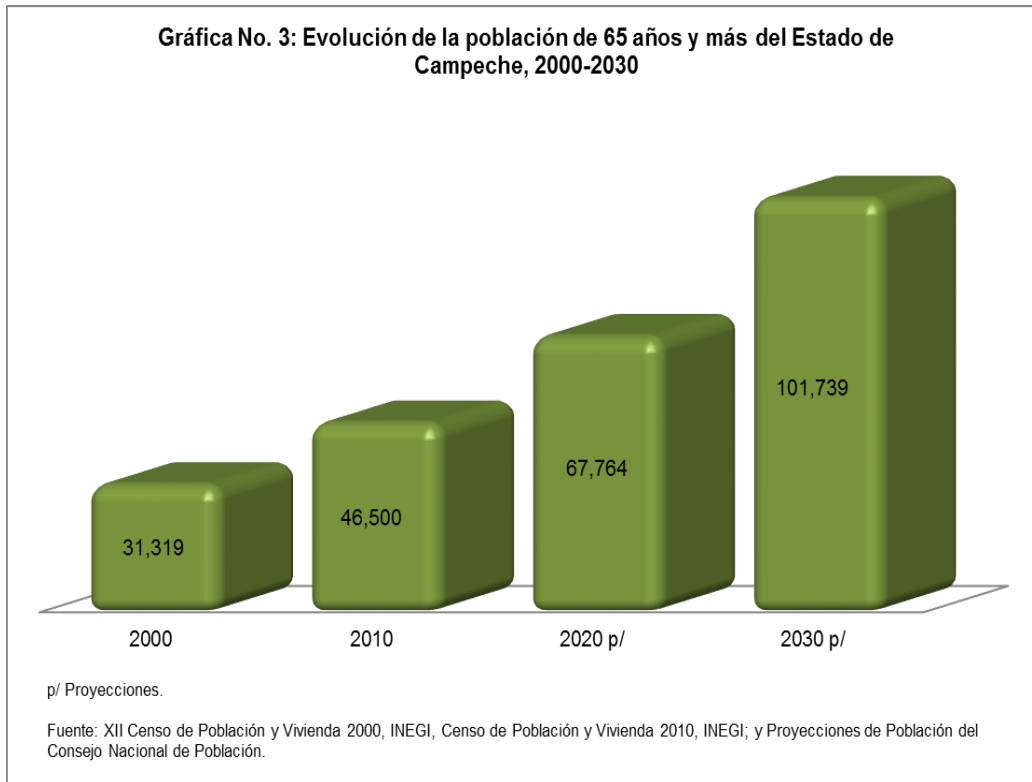
En 2015, el 26.66 por ciento de las mujeres y 27.91 por ciento de los hombres tenían menos de 15 años de edad; un 66.95 por ciento de ellas y 65.44 por ciento de ellos tenía entre 15 y 64 años y el porcentaje de adultos mayores de 65 años y más representaba 6.33 por ciento en el caso femenino y 6.59 en el masculino.

La población del Estado de Campeche con base a la Encuesta Intercensal 2015, muestra una pirámide poblacional con una base amplia y una cúspide angosta, comportamiento que nos indica que gran parte de la población campechana es joven. En este año, el 35.57 por ciento de las mujeres y 36.98 por ciento de los hombres tenía menos de veinte años de edad (Ver Gráfica No. 1). Para el 2030, se espera que la población de Campeche presente una pirámide más amplia en el centro, que refleja el aumento en el número de personas en edades jóvenes y laborales, y con una base ligeramente estrecha, como resultado de la disminución en la proporción de niños y niñas en los primeros grupos quinquenales de edad (0 a 4, 5 a 9 y 10 a 14 años de edad) (Ver Gráfica No. 2).





Con base a datos de los Censos de Población y Viviendas de 2000 y 2010 y la Encuesta Intercensal 2015, así como las proyecciones de población del CONAPO basada en el Censo 2010, podemos decir que la población campechana está en un proceso de envejecimiento, ya que cada vez es mayor el número de personas que se integran a este grupo de población. Por ejemplo, si tomamos como referencia la población de 2010 que registró 46 mil 500 adultos mayores esta se verá incrementada en 67 mil 764 personas de 65 años y más en 2020, al término de 20 años esta se habrá incrementado a 101 mil 739 adultos mayores (2030) (Ver Gráfica No. 3) , estas modificaciones en la estructura de edades de la entidad exigirá importantes cambios sociales, por ello el Cambio Demográfico es irreversible debido principalmente a la disminución de la fecundidad y a que la muerte ocurre a edades más avanzadas.



Lo anterior se reconoce en el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018, que plantea que la etapa de transición demográfica en que se encuentra nuestro país supone una demanda más elevada de servicios, especialmente asociada al incremento de las personas adultas mayores que generará un impacto en el Sistema de Salud y desafíos a la organización familiar, así como cargas adicionales de trabajo de cuidados, en especial para las mujeres, quienes realizan mayoritariamente este trabajo.

La dinámica de la población del Estado de Campeche con base en los grupos de edad, de 2015 a 2030 se describe numéricamente en el Cuadro No.1.



Cuadro No. 1. Población de 60 años y más y su distribución por grupos de edad y sexo del Estado de Campeche, 2015 - 2030						
Grupo de edad	Absolutos			Relativos		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
2015						
Total	42,312	43,626	85,938	49.24	50.76	100.00
60-64 años	13,205	14,562	27,767	47.56	52.44	100.00
65-69 años	10,462	10,066	20,528	50.96	49.04	100.00
70-74 años	7,127	7,196	14,323	49.76	50.24	100.00
75 años y	11,518	11,802	23,320	49.39	50.61	100.00
2020						
Total	48,275	52,643	100,918	47.84	52.16	100.00
60-64 años	15,942	17,212	33,153	48.08	51.92	100.00
65-69 años	11,978	12,950	24,928	48.05	51.95	100.00
70-74 años	8,264	9,019	17,283	47.81	52.19	100.00
75 años y	12,092	13,462	25,554	47.32	52.68	100.00
2030						
Total	68,826	79,841	148,667	46.30	53.70	100.00
60-64 años	22,105	24,823	46,928	47.10	52.90	100.00
65-69 años	17,024	19,377	36,401	46.77	53.23	100.00
70-74 años	12,503	14,530	27,033	46.25	53.75	100.00
75 años y	17,194	21,111	38,305	44.89	55.11	100.00

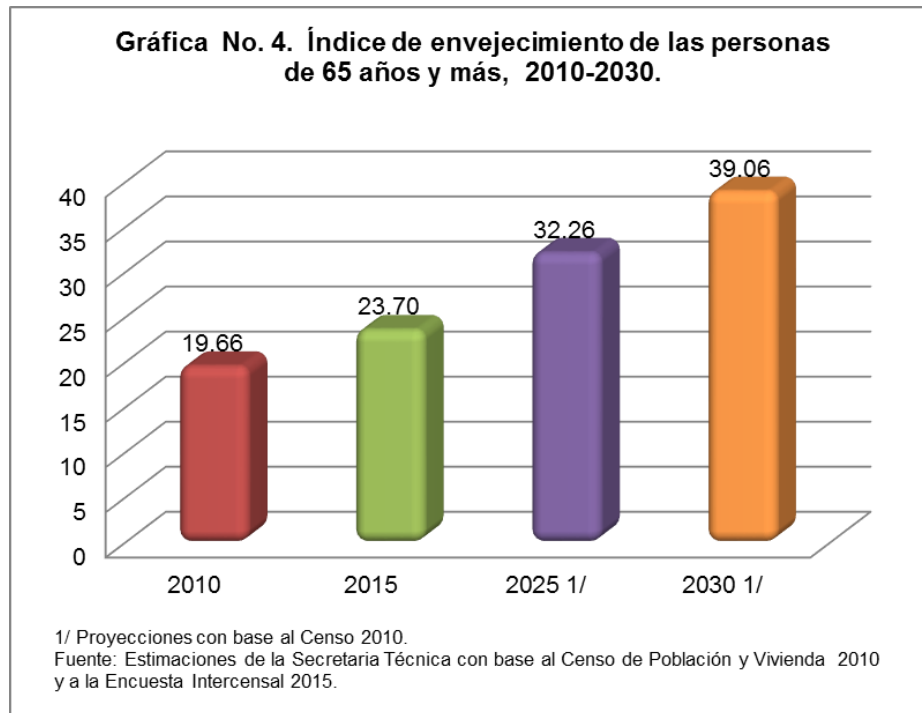
Fuente: INEGI; Encuesta Intercensal 2015 y proyecciones de población del CONAPO.

1.1 Índice de envejecimiento

El Índice de Envejecimiento (IV) se define como el número de personas adultas mayores por cada 100 jóvenes. Esta cifra relaciona los dos extremos de los grupos de edades de la población, dando cuenta del balance entre generaciones. En términos numéricos, es el cociente de la población envejecida entre la población joven, multiplicado por 100.

Al analizar estos dos extremos de los grupos de edades de la población campechana, se tiene según los datos estadísticos de 2010 a 2030, como se puede apreciar en la Gráfica No. 4 el comportamiento de este indicador cómo se incrementa el Índice de Envejecimiento conforme va transcurriendo los años, es decir, Campeche registró 19.66 adultos mayores por cada 100 jóvenes en el año 2010, este se incrementó a 23.70 en el 2015; así mismo, se estima que se incrementará a 32.26 para 2025 hasta alcanzar 39.06 adultos mayores por cada 100 jóvenes para el año 2030 (Ver Gráfica No. 4); de continuar con estas tendencias el grupo de población de 65 años y más del Estado de Campeche presentará un índice de envejecimiento cada vez mayor en relación a la población de 0 a 14 años

de edad, es decir, para el año 2050 se estima que la entidad campechana registre un índice de 66.26 adultos mayores por cada 100 jóvenes.



2. Características educativas

2.1. Alfabetismo

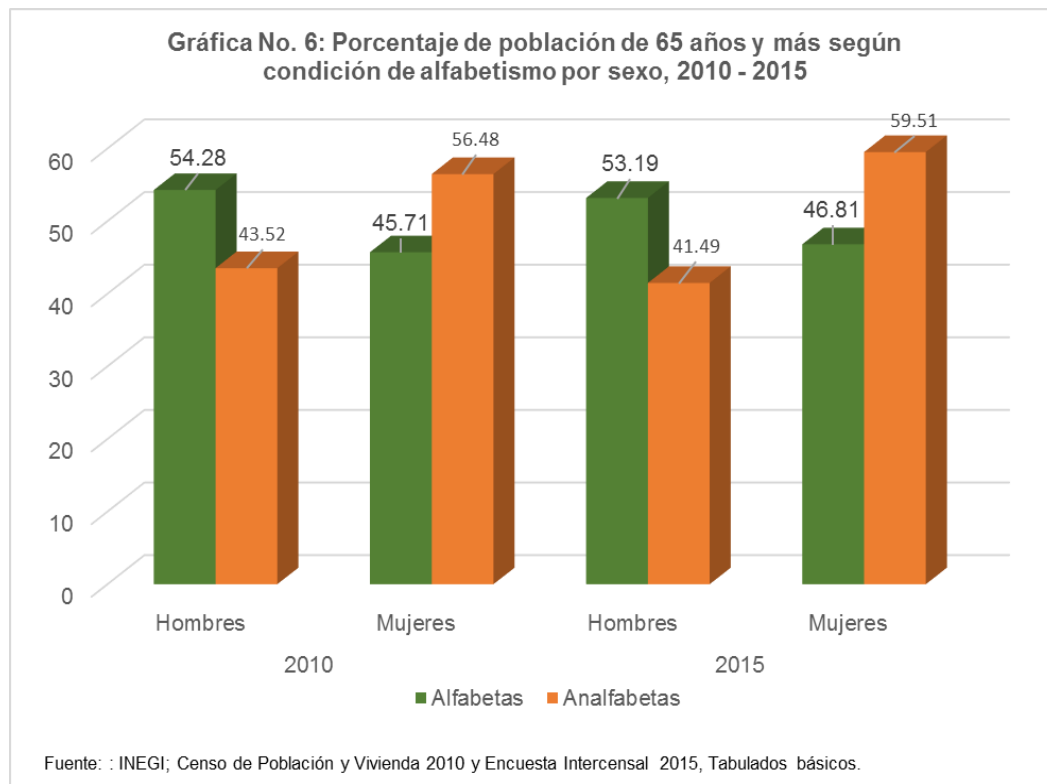
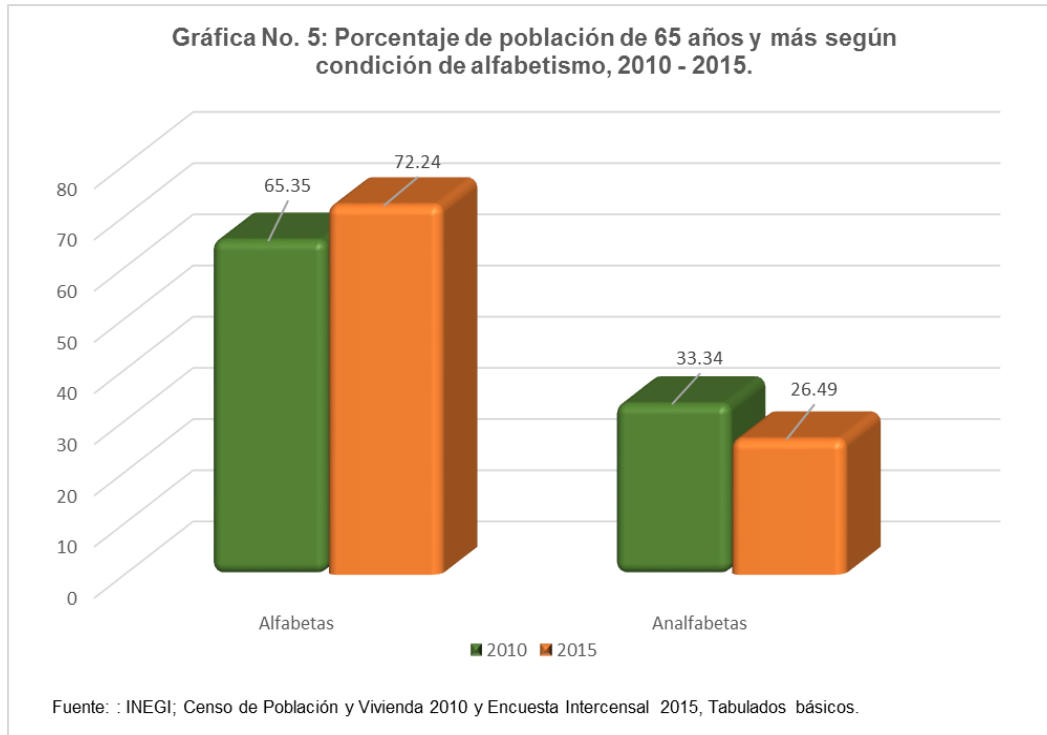
La educación es una de las herramientas que se adquiere en la etapa de la niñez y la juventud, sin embargo, los rezagos en el sistema educativo del país de las décadas pasadas, repercutieron muy seriamente en la población adulta mayor, en gran parte porque la cobertura del sistema educativo no benefició a esas generaciones.

Una de las características que repercuten en las condiciones económicas, la salud, las relaciones sociales y familiares y la calidad de vida en general, es la escolaridad, lo cual, en el rango de población de 65 años y más no es la excepción.

En la actualidad, los datos del Censo de Población y Vivienda 2010 y la Encuesta Intercensal 2015, presentan avances positivos en el alfabetismo de las personas adultas mayores de la entidad, prueba de ello, tenemos que en el 2010 el 65.35 por ciento de las personas de 65 años y más sabían leer y escribir un recado, comportamiento que se vio modificado al incrementarse a 72.24 por ciento en el 2015, es decir, según la Encuesta Intercensal se tiene alrededor de 72 de cada 100 adultos



mayores saben leer y escribir un recado; mientras que el porcentaje de analfabetas disminuyó al pasar de 33.34 por ciento en el 2010 a 26.49 por ciento en 2015 (Ver Gráfica No. 5).





Asimismo, podemos observar en la Gráfica No. 6 a la población adulta mayor por sexo según condición de alfabetismo, en la imagen se aprecia que la población masculina de 65 años y más concentra el 54.28 por ciento de los alfabetas, y las mujeres el 45.71 por ciento en 2010; así mismo, es de señalar que el mayor peso relativo de los analfabetas lo concentran las mujeres con el 56.48 por ciento, a cambio de un 43.52 por ciento para los hombres; este comportamiento se vio ligeramente modificado en el 2015, es decir, los hombres concentraron el 53.19 por ciento del total de alfabetas y mientras que las mujeres 46.81 por ciento, incrementando un punto porcentual las mujeres; situación que en el caso de los analfabetas presentaron cambios en los hombres que disminuyeron su porcentaje a 41.49 por ciento, y las mujeres concentrar el 59.51 por ciento, tres puntos porcentuales más que en el 2010.

Cuadro No. 2. Distribución porcentual de la población de 65 años y más según condición de alfabetismo y sexo por municipio, 2015

Municipio	Alfabeta			Analfabeto		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total	72.24	53.19	46.81	26.49	41.49	58.51
Calkiní	58.07	52.75	47.25	40.70	41.55	58.45
Campeche	82.47	48.34	51.66	16.26	37.03	62.97
Carmen	82.65	51.39	48.61	16.68	39.15	60.85
Champotón	62.02	60.48	39.52	36.19	42.72	57.28
Hecelchakán	57.68	57.65	42.35	40.73	47.13	52.87
Hopelchén	56.62	63.24	36.76	42.24	43.69	56.31
Palizada	64.99	57.62	42.38	33.59	45.98	54.02
Tenabo	61.06	58.85	41.15	38.69	45.13	54.87
Escárcega	60.65	59.89	40.11	36.95	40.13	59.87
Calakmul	41.81	75.28	24.72	56.08	50.79	49.21
Candelaria	56.40	66.30	33.70	42.26	42.70	57.30

Fuente: INEGI. Tabulados de la Encuesta Intercensal 2015

Es de señalar, que los municipios que presentaron los mayores porcentajes de población alfabetada, es decir, mayores a la media estatal (72.24%) fueron: Carmen con 82.65 y Campeche con 82.47 por ciento.

En relación a la población analfabetada a nivel municipal, podemos señalar con base a los datos de la Encuesta Intercensal 2015, el municipio de Calakmul registra el mayor porcentaje de población de 65 años y más analfabetada con el 56.08 por ciento (50.79 por ciento hombres y 49.21 por ciento son mujeres), seguido por el municipio de



Candelaria con 42.26 por ciento (42.70 por ciento hombres y 57.30 por ciento mujeres) y en tercer lugar el municipio de Hopelchén con 42.24 por ciento de adultos mayores son analfabetas (43.69 por ciento hombres y 56.31 por ciento mujeres) (Ver Cuadro No. 2).

3. Salud en la vejez

Uno de los grandes problemas que se plantea es sobre el fenómeno de declive en la salud del adulto mayor, la edad conlleva una serie de enfermedades a tal grado que afectan su estado de ánimo provocando inseguridad, miedo y lo más grave "amenaza de muerte".

3.1. Principales enfermedades

Al aumentar la edad generalmente se incrementa el riesgo y la probabilidad de sufrir algún tipo de enfermedad crónica o se limita la capacidad funcional, se presentan alteraciones específicas de la vejez como la incontinencia, o se requiere de ayuda para realizar actividades cotidianas como bañarse, vestirse, caminar y comer. Un ambiente inadecuado o la carencia de recursos hacen más problemática la situación del adulto mayor, porque se tienden a incrementar la discapacidad y las lesiones, lo que ocasiona una mayor necesidad en la utilización de servicios hospitalarios y de consulta externa, con ello la morbilidad y mortalidad asociada a estas causas.

La salud es un concepto heterogéneo, no es igual para todos, depende de la persona, grupo, sociedad, etc. y más aún para la población de adultos mayores vive su salud en diferentes ámbitos con características sociales y económicas diferentes. A nivel poblacional, se ha dado una gran mejora, la transición epidemiológica, las causas de enfermedad y muerte, ya no son por padecimientos transmisibles, sino predominantemente por los crónicos degenerativos.



Cuadro No. 3. Principales causas de enfermedad de la población de 65 años y más en el Estado de Campeche de 2010-2015

Padecimiento	2010		2015	
	Total	%	Total	%
Total de personas con padecimientos	22221	100	22479	100
Infecciones respiratorias agudas	12522	56.35	11582	51.52
Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	3278	14.75	3575	15.90
Infección de vías urinarias	2952	13.28	4029	17.92
Úlceras, gastritis y duodenitis	1088	4.90	764	3.40
Amebiasis intestinal	316	1.42	133	0.59
Otitis media aguda	170	0.77	179	0.80
Conjuntivitis	312	1.40	239	1.06
Gingivitis y enfermedades periodontales	248	1.12	548	2.44
Asma y estado asmático	348	1.57	242	1.08
Otras helmintiasis	127	0.57	72	0.32
Candidiasis urogenital	25	0.11	14	0.06
Diabetes mellitus no insulino dependiente (Tipo II)	310	1.40	331	1.47
Hipertensión arterial	475	2.14	660	2.94
Variçela	9	0.04	7	0.03
Fiebre por dengue	32	0.14	96	0.43
Violencia intrafamiliar	9	0.04	8	0.04

Fuente: Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Anuarios de Morbilidad 2010-2015

En el Estado de Campeche, los adultos mayores registraron en el 2010 alrededor de 22 mil 221 casos de enfermedades, entre las que sobresalen las Infecciones respiratorias agudas con un 56.35 por ciento, infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas que concentraron el 14.75 por ciento y las Infección de vías urinarias 13.28 por ciento.

Para el 2015, los casos de enfermedades entre la población del grupo de edad de 65 años y más, observo un incremento de 258 casos más que el registrado en 2010, es decir, en 2015 la Secretaría de Salud registro 22 mil 479 casos, entre los que sobresalen son las infecciones respiratorias agudas con el 51.52 por ciento, las Infecciones de vías urinarias que concentraron el 17.92 por ciento y las infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas con un 15.90 por ciento (Ver Cuadro No. 3).

3.2. Principales accidentes de las personas de 65 años y más

La gama de accidentes que provocan lesiones, discapacidad o, en el peor de los casos, la muerte, es muy amplia y abarca todos los rangos de edad. Pueden ocurrir en todo



momento y en cualquier lugar, como en la calle por atropellamiento o colisión de vehículos de motor, por mencionar los más comunes; en el hogar, debido a descuidos que pudieran desencadenar cortocircuitos, fugas de gas o ahogamiento y sofocación en niños menores de 5 años; en los centros de trabajo, por carecer, por ejemplo, de protocolos eficaces de seguridad.

Las consecuencias por algún tipo de accidente pueden llegar a ser múltiples tanto para quien lo padece, como para los familiares y los centros laborales: lesiones fatales y no fatales; estas últimas requerirán de cirugías por trauma, tratamiento y rehabilitación que, como individuos, desatan gastos no considerados, costos que necesariamente impactan en la sociedad y en los sistemas de salud cuando el lesionado, además, sufre discapacidad.

Cuadro No. 4. Accidentes de tránsito por tipo de accidente en la población de 65 años y más en el estado de Campeche 2010-2014

Tipo de accidente	2010	2014
Total de accidentes	43	104
Colisión con vehículo automotor	41	68
Colisión con peatón (atropellamiento)	0	3
Colisión con objeto fijo	0	1
Colisión con motocicleta	0	29
Colisión con ciclista	2	3

Fuente: INEGI. Accidentes de tránsito terrestre en zonas urbanas y suburbanas 2010-2014

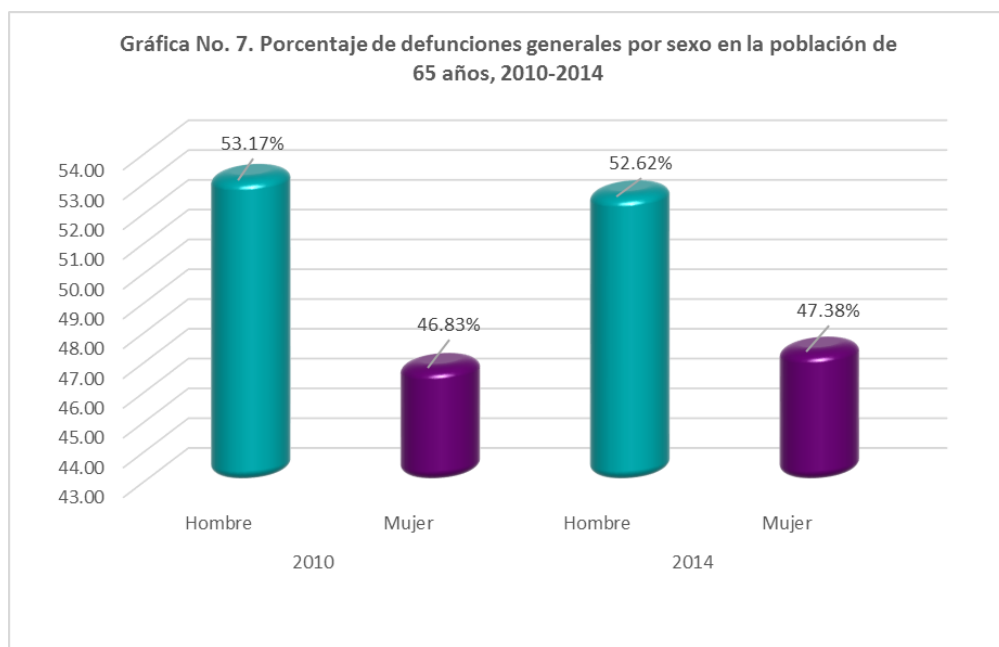
Una rápida revisión de indicadores de salud nos muestra que entre los accidentes con mayor impacto se encuentran los de tránsito. En el entorno internacional cada año se producen cerca de 1.24 millones de muertes.

En Campeche en el 2010 se registraron 43 casos de accidentes de tránsito en la población adulta mayor, entre los que sobresalen son: colisión con vehículo automotor con 41 casos y colisión con ciclista únicamente 2 casos. Mientras que para el 2014 los casos de accidentes vehiculares aumento entre este grupo de edad, registrándose 104 casos, siendo los mayores casos ocurridos con vehículo automotor con 68 casos, seguidos por accidentes con motocicleta con 29 casos (Ver Cuadro No. 4).



3.3. Principales causas de mortalidad

El ciclo de la vida humana es interesante en cada una de sus etapas. Conforme éste avanza, se presentan importantes cambios en la vida de las personas en distintos ámbitos, tanto social, como económico y físico. En cuanto a este último elemento, la vejez está marcada por el deterioro, la disminución de facultades y la aparición de forma recurrente de enfermedades crónico-degenerativas, al tiempo que, los roles desempeñados en sociedad así como en la familia marcan un descenso gradual en la toma de decisiones y la percepción social de su importancia.



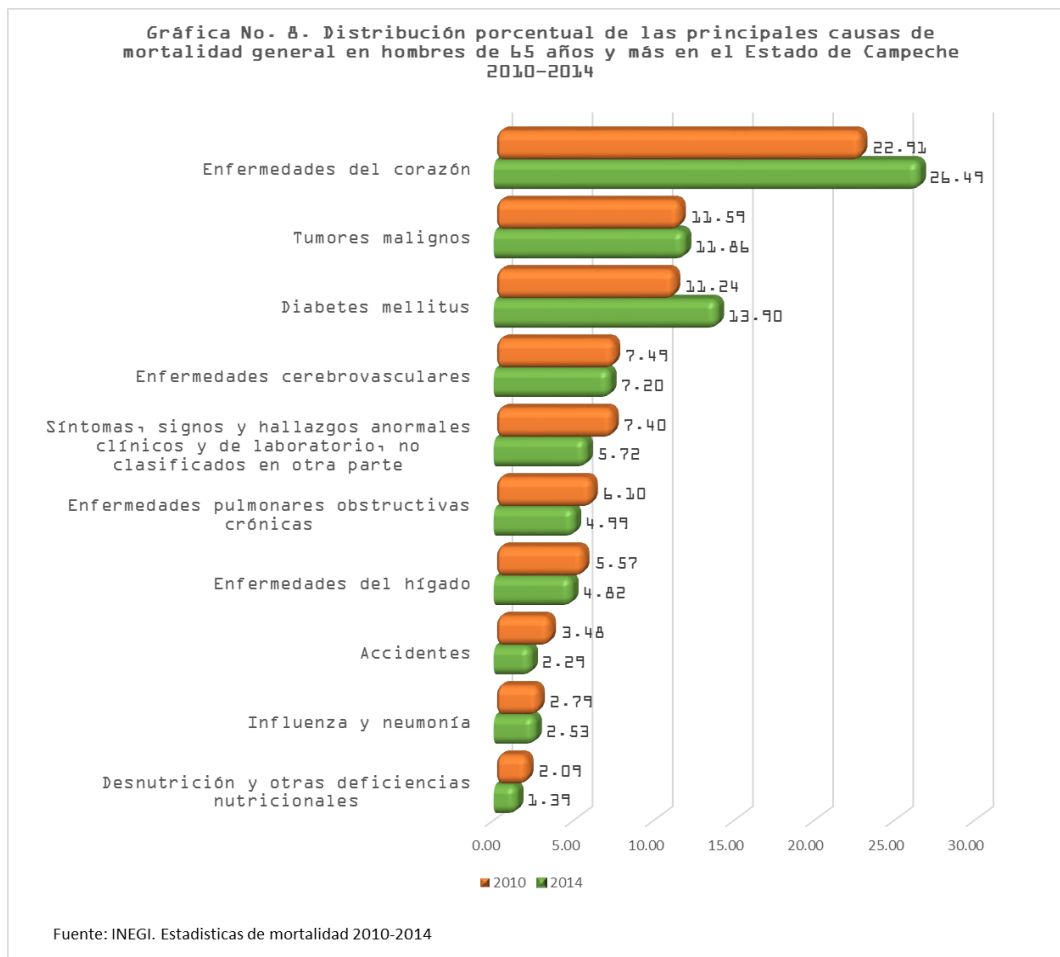
En esta etapa de la vida, la salud es tema de plática constante, ya sea por experiencias propias o de otra persona, por lo que es común escuchar a los adultos mayores hablar de sus dolencias, padecimientos, ya sea por cuestiones inherentes a la naturaleza humana o por alguna enfermedad crónica o degenerativa.

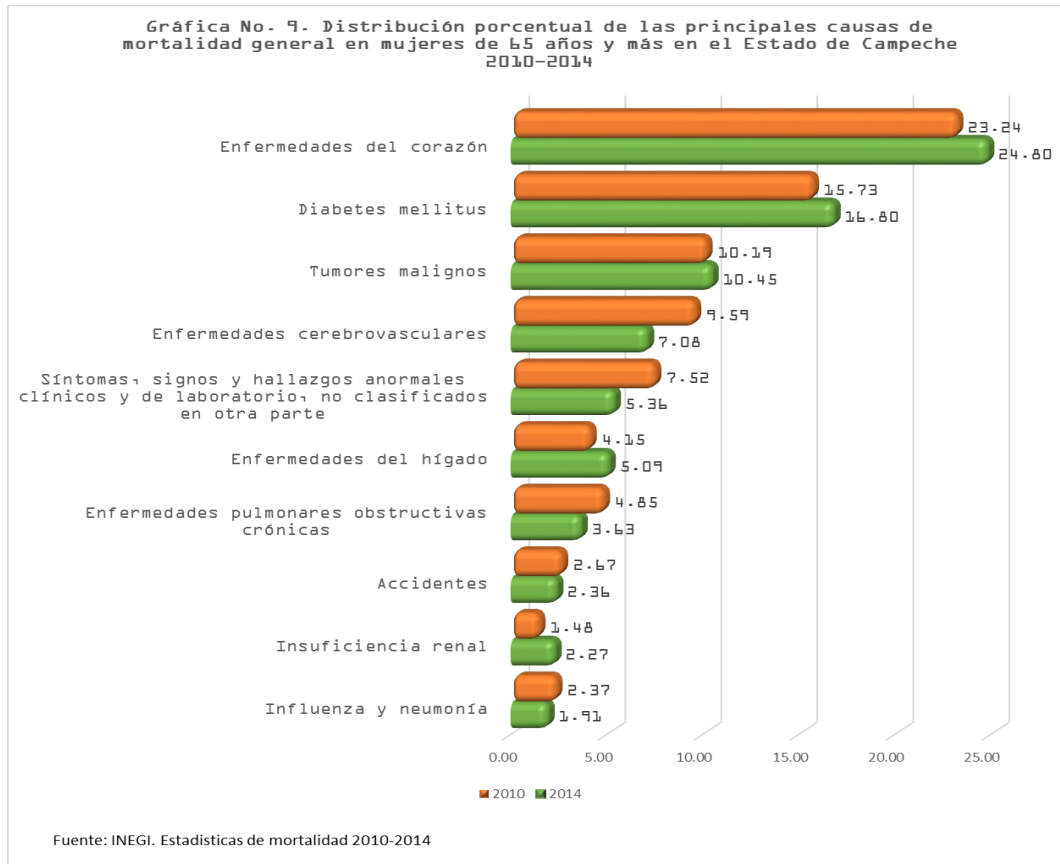
Sin embargo, para contribuir a vivir el envejecimiento con vitalidad es importante que las instituciones, los prestadores de servicios de salud, la familia y el propio adulto mayor enfoquen sus esfuerzos para lograr este propósito los adultos mayores ven afectados sus gastos y su consumo desde el punto de vista de la salud y el posible deterioro de esta como consecuencia de la aparición de enfermedades.



En el 2010, en Campeche se registraron un total de 3 mil 820 defunciones, de las cuales, 2 mil 159 muertes fueron en personas de 65 años y más, mismas que representaron casi el 57 por ciento del total de defunciones en el estado, de estas, mil 148 corresponden a hombres que equivalen al 53.17 por ciento y mil 011 defunciones fueron del sexo femenino que representaron el 46.83 por ciento (Ver Gráfica No. 7).

Asimismo, para 2014 en el Estado de Campeche se registraron un total de 4 mil 249 defunciones, de las cuales, 2 mil 324 muertes correspondió a las personas adultas mayores que en términos porcentuales representó el 54.7 por ciento del total de defunciones en el estado, de estas, mil 223 corresponden a hombres con el 52.62 por ciento y mil 011 para las mujeres con el 47.38 por ciento (Ver Gráfica No. 8 y 9).





La última expresión de las enfermedades y del envejecimiento es el fallecimiento del individuo. Actualmente los avances médicos y sanitarios han cambiado las causas y los tiempos de la muerte se ha logrado alargar la esperanza de vida, mayor longevidad, igual el envejecimiento demográfico.

3.4. Discapacidad

En el anciano la discapacidad le genera dificultad para el desempeño de las actividades de la vida diaria, que tendrán como consecuencia la pérdida de la independencia, la autonomía física y mental, así como el rechazo social y el abandono familiar.

Cuando se habla de discapacidad, normalmente se piensa que esta es solamente física, pero realmente es un universo muy amplio; así por ejemplo se tiene la obligación de detectar a las familias disfuncionales que ante la probable discapacidad del anciano bloquearían acciones a seguir tan simples como: mejorar su alimentación, quitar los tapetes alrededor de la cama, adecuar los baños, mejorar la iluminación en el hogar. La prevención oportuna tiene como objetivo evitar que se presente algún tipo de discapacidad.

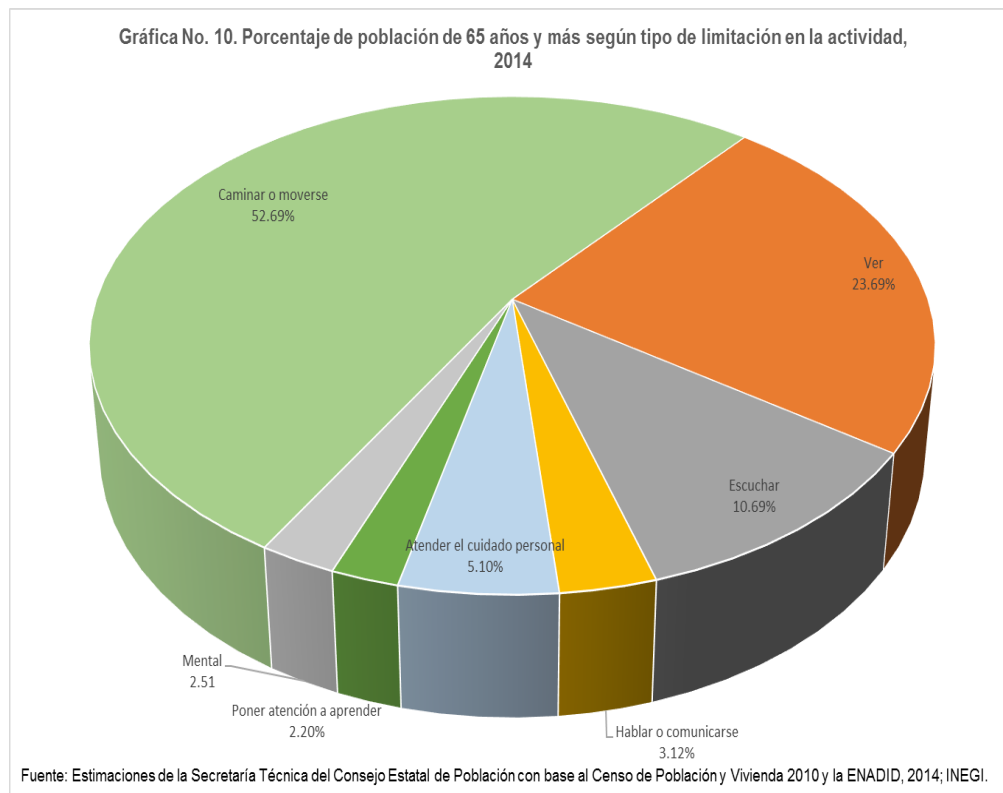


La prevención se realiza evaluando de forma funcional-global al anciano, entendiéndose por esto la valoración física, mental, social, familiar y económica del mismo y cómo deben interactuar para prevenir o mejorar la discapacidad y en esa forma, evitar al máximo la presentación de conflictos severos que pueden terminar con su vida.

De acuerdo con los datos del Censo 2010 y la ENADID 2014, en Campeche se ha incrementado el número de personas con algún tipo de discapacidad, es decir, paso de 37 mil 710 personas en 2010 a 52 mil 698 campechanos en 2014, de este último dato podemos señalar que 23 mil 193 correspondieron a las mujeres y 29 mil 505 para el caso de los hombres, mismos que en términos relativos representan el 44.01 y 55.99 por ciento, respectivamente.

Asimismo, las estimaciones de la Secretaría Técnica con base a las tendencias observadas del Censo 2010 y los datos registrados por la ENADAD 2014 en la entidad, podemos señalar que en el Estado de Campeche en este último año se encontraban alrededor de 17 mil 038 adultos mayores con alguna discapacidad, que en términos porcentuales representan aproximadamente el 32 por ciento del total de discapacitados del Estado.

Es de señalar, que la principal limitación que padecen las personas mayores de 65 años es la de caminar o moverse, misma que la concentra el 52.69 por ciento de las personas que tienen algún tipo de limitación en el estado, le sigue las que tienen problemas visuales con el 23.69 por ciento, en tercer término se encuentran las personas que presentan deficiencias para escuchar con el 10.69 por ciento, las que tienen limitaciones para atender el cuidado personal con el 5.10 por ciento, los que no pueden hablar o comunicarse adecuadamente concentran el 3.12 por ciento y los adultos que tienen problemas para poner atención o aprender y deficiencias mentales con poco más del 2 por ciento, respectivamente (Ver Gráfica No. 10).



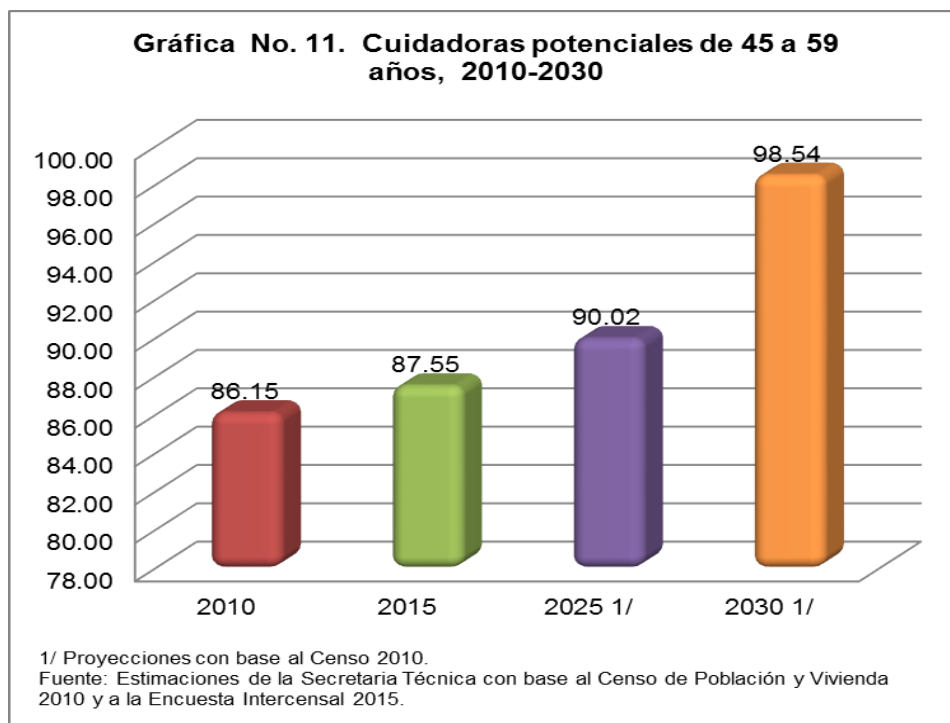
3.5 Cuidadoras potenciales

Junto con la delimitación en términos de dependencia de la población envejecida, también se manejan conceptos de vulnerabilidad. La mayor vulnerabilidad en la vejez se relaciona con la salud, cuando se genera dependencia debido a enfermedad crónica degenerativa y discapacidades motrices o mentales, requiriendo prevención, atención médica, medicamentos y cuidados personales de modo permanente. Un hecho crucial es que se trata de servicios especialmente costosos. Cuando el adulto mayor o su familia tienen capacidad económica, estas necesidades se adquieren en la oferta privada. Otra parte es derechohabiente directo o indirecto de la seguridad social, de manera que puede atenderse en estas instituciones. Desafortunadamente, la capacidad de estas instituciones es puesta a prueba con el aumento tan notable de la población, y por ende es cada vez más limitada y sus servicios son menos accesibles. Con Junto con la delimitación en términos de dependencia de la población envejecida, también se manejan conceptos de vulnerabilidad.

Dentro del contexto social y económico prevalente, la dependencia en la vejez recae principalmente en los hijos. Aunque, pueden también participar otros familiares como nietos, hermanos y demás parientes. Sin embargo, este tipo de apoyo está restringido por tiempo y actividad realizada. Cuando la ayuda y el cuidado deben convertirse en un cuidado de largo plazo y de todos los días, no son las redes familiares y sociales en su totalidad las que se involucran, sino algunos de sus



integrantes, con alguna persona como cuidadora principal, generalmente del sexo femenino alguna hija o la esposa. Destaca que las "cuidadoras" en su mayor parte están en el rango de edad los 45 a 59 años. Ante la necesidad de estimar cómo se afecta la capacidad de atención a la vejez ante la dinámica demográfica esperada, se ha construido el Índice de Disponibilidad de las Cuidadoras (IDC) de la población envejecida, definido como la relación entre el tamaño de la población envejecida multiplicada por 100 y la población femenina en edades de 45 a 59 años. Se trata así de otra aproximación bajo la consideración de que según los grupos quinquenales de edad, las más propensas a ser cuidadoras son las mujeres en ese rango.



En la Gráfica No. 11, se muestra el IDC para los años 2010 a 2030, en el año 2010 había 86.15 personas envejecidas por cada 100 mujeres en edades de 45 a 59 años, para el año 2015 esta cifra se incrementa a 87.55 personas envejecidas por cada 100 cuidadoras potenciales. Se prevé que para el año 2025, este indicador se incremente a 90.02 personas de 65 años y más por cada 100 cuidadoras potenciales; mientras que para el año 2030 se estima que las personas adultas mayores continúen con su tendencia ascendente hasta alcanzar 98.54 por cada 100 cuidadoras potenciales, lo que se puede traducir en un aumento de población dependiente en edades de 65 años y más.

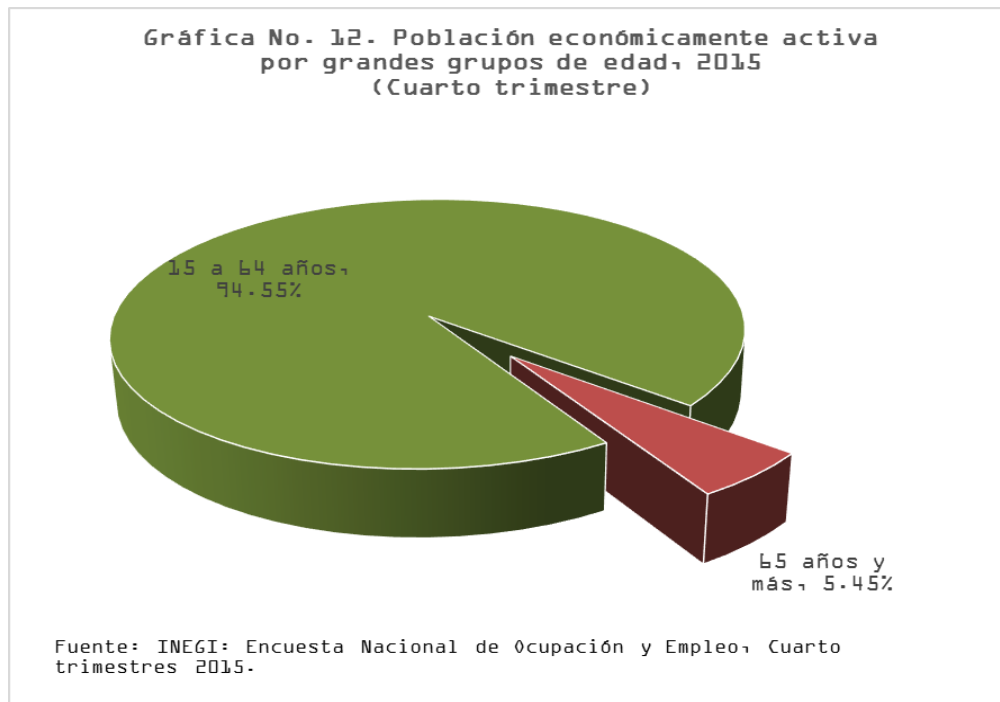


4. Condiciones económicas

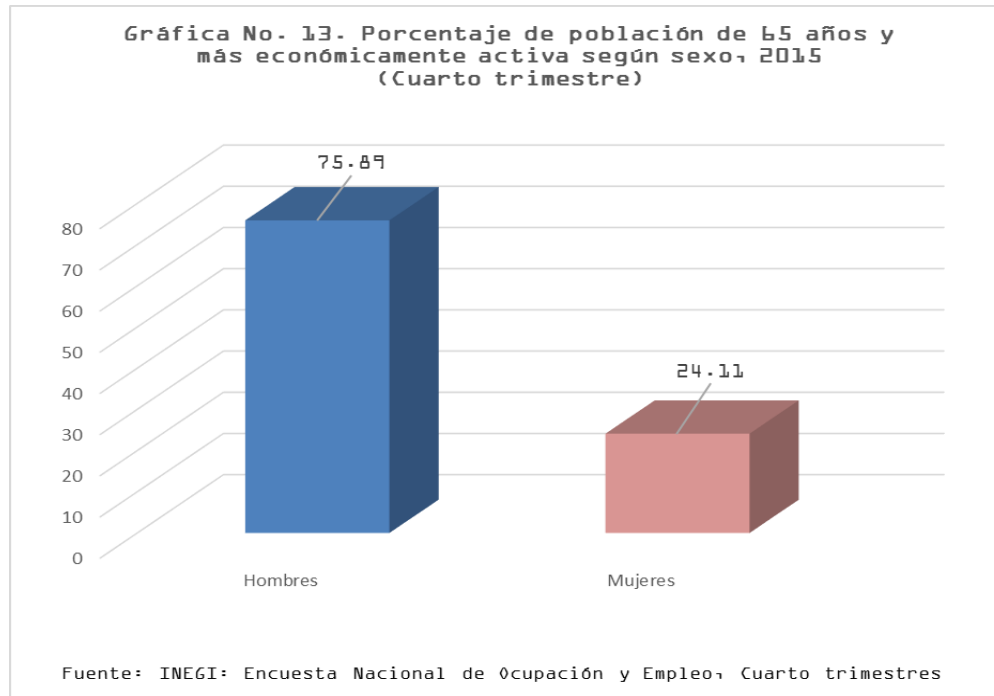
En México, una tercera parte de la población adulta mayor trabaja para el mercado laboral, con marcadas diferencias entre mujeres y hombres, alrededor de 19.4% de ellas y 50.8% de ellos. La participación en actividades económicas se reduce conforme aumenta la edad, sin embargo, se observa que dos de cada diez hombres adultos mayores de 80 años y más continúan económicamente activos, lo mismo que 4.7% de las mujeres de esas edades.

En Campeche, según datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo correspondiente al cuarto trimestre octubre-diciembre de 2015, registro una población económicamente activa de 411 mil 969 personas de 15 años y más, de los cuales, 22 mil 454 son adultos mayores de 65 años y más que representan el 5.45 por ciento del total de la población económicamente activa (Ver Gráfica No. 12).

Por otra parte, se registró 249 mil 592 personas no económicamente activas, donde 41 mil 041 corresponden a adultos mayores.



Asimismo, según datos de la Encuesta del total de adultos mayores que participan en las actividades económicas 17 mil 041 efectivos corresponden a la población masculina que en términos porcentuales representan el 75.89 por ciento de la población económicamente activa, de este grupo de población, mientras que la población femenina activa concentró el 24.11 por ciento de la PEA (Ver Gráfica No. 13).

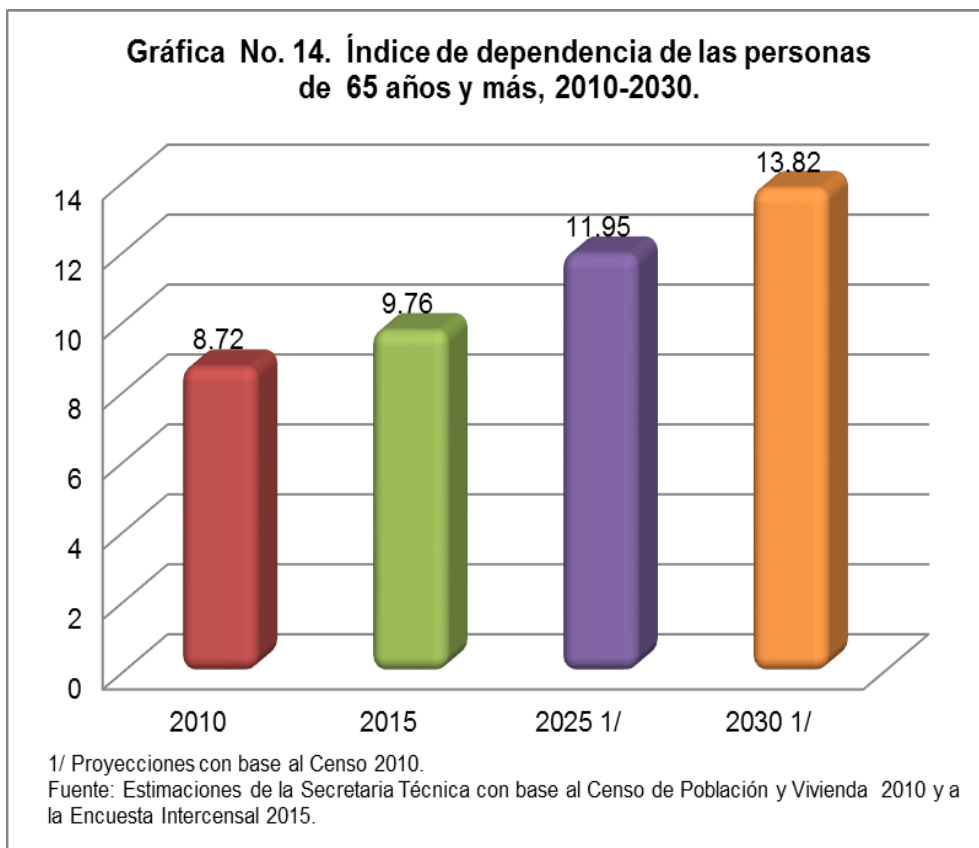


Esta diferencia responde a la mayor actividad económica de ellos y a que las trayectorias laborales femeninas generalmente son cortas e interrumpidas debido a los eventos reproductivos y a la responsabilidad depositada en ellas para cubrir las necesidades de cuidado y trabajo doméstico dentro de los hogares, lo cual ha representado el principal obstáculo para la participación femenina en el mercado laboral.

4.1. Relación de dependencia demográfica de la vejez

Se estima que la relación de adultos mayores que presentan una dependencia demográfica de la vejez en periodo de 2010 a 2030 oscila entre poco más de 8 y casi 14 personas por cada 100 personas en edades productivas.

Es decir, en 2010 el Estado de Campeche registró con base a los datos del Censo de Población y Vivienda 8.72 de personas de 65 años y más por cada 100 personas en edades productivas, cifra que se incrementó a 9.76 en 2015 según los resultados de la Encuesta Intercensal; estimándose que para el 2025 este indicador se incremente a 11.95 dependientes por cada 100 personas entre 15 a 64 años de edad y se estima que de continuar con estas tendencias ascendentes el estado registre alrededor de 13.82 personas de 65 años y más por cada 100 personas en edades productivas (Ver Gráfica No. 14).



5. Los adultos y su autodescripción indígena

En Campeche, el 44.5 por ciento de los habitantes del Estado de Campeche se auto reconoce indígena, de las cuales, el 49.3% son hombres y 50.7 son mujeres.

De los 58 mil 171 personas de 65 años y más, el 50.02 por ciento se considera indígena, el 1.32 por ciento se considera en parte, el 46.32 por ciento no se considera, el 2.12 por ciento no sabe y el 0.22 por ciento no especifico su autodescripción indígena.

A nivel municipal, podemos observar que los municipios en el cual se encuentran los mayores porcentajes de población de 65 años y más que se autodescriben indígenas son: Hopolchén con el 90.11 por ciento, Tenabo con el 92.59 por ciento, Calkiní con el 92.94 por ciento y Hecelchakán 93.04 por ciento (Ver Cuadro No. 5).



Cuadro No. 5. Población de 65 años y más y su distribución según su autoadscripción indígena del Estado de Campeche, 2015

Municipio	Población total	Autoadscripción indígena				
		Se considera	Se considera en parte	No se considera	No especificado	No sabe
Cal k i n i	4,577	92.94	0.26	5.90	0.20	0.70
Campeche	20,009	44.17	2.38	51.55	0.00	1.90
Car men	13,323	22.18	0.64	73.98	0.41	2.80
Champotón	6,164	64.80	1.22	30.27	0.32	3.39
Hecel chakán	2,141	93.04	0.51	5.65	0.14	0.65
Hopel chén	2,628	90.11	0.57	9.09	0.11	0.11
Pal i z a d a	777	28.44	1.03	66.92	1.03	2.57
Tenabo	796	92.59	0.25	6.53	0.00	0.63
Escár c e g a	3,675	44.95	0.60	51.29	0.30	2.86
Candel a r i a	2,610	40.65	1.92	54.21	0.27	2.95
Cal a k m u l	1,471	69.82	0.82	27.60	0.88	0.88

Fuente: INEGI. Tabulados de la Encuesta Intercensal 2015

6. Distribución territorial

Con base a los datos registrados por la Encuesta Intercensal 2015, podemos observar que la mayor concentración de población de 65 años y más se encuentra en el municipio Campeche con un total de 20 mil 009 adultos mayores, seguido por Carmen con 13 mil 323 y Champotón con 6 mil 164 personas de 65 años y más, por mencionar a los más importantes en concentración poblacional (Ver Cuadro No. 6).

Cuadro No. 6. Población total y población de 65 años y más por municipio, 2015

Municipio	Población total	Población de 65 años y más	% población de 65 años y más
04 Campeche	899,931	58,171	6.46
010 Calakmul	28,424	1,471	5.18
001 Calakmul	56,537	4,577	8.10
002 Campeche	283,025	20,009	7.07
011 Candelaria	43,879	2,610	5.95
003 Carmen	248,303	13,323	5.37
004 Champotón	90,244	6,164	6.83
009 Escárcega	58,553	3,675	6.28
005 Hecelchakán	31,230	2,141	6.86
006 Hopelchén	40,100	2,628	6.55
007 Palizada	8,971	777	8.66
008 Tenabo	10,665	796	7.46

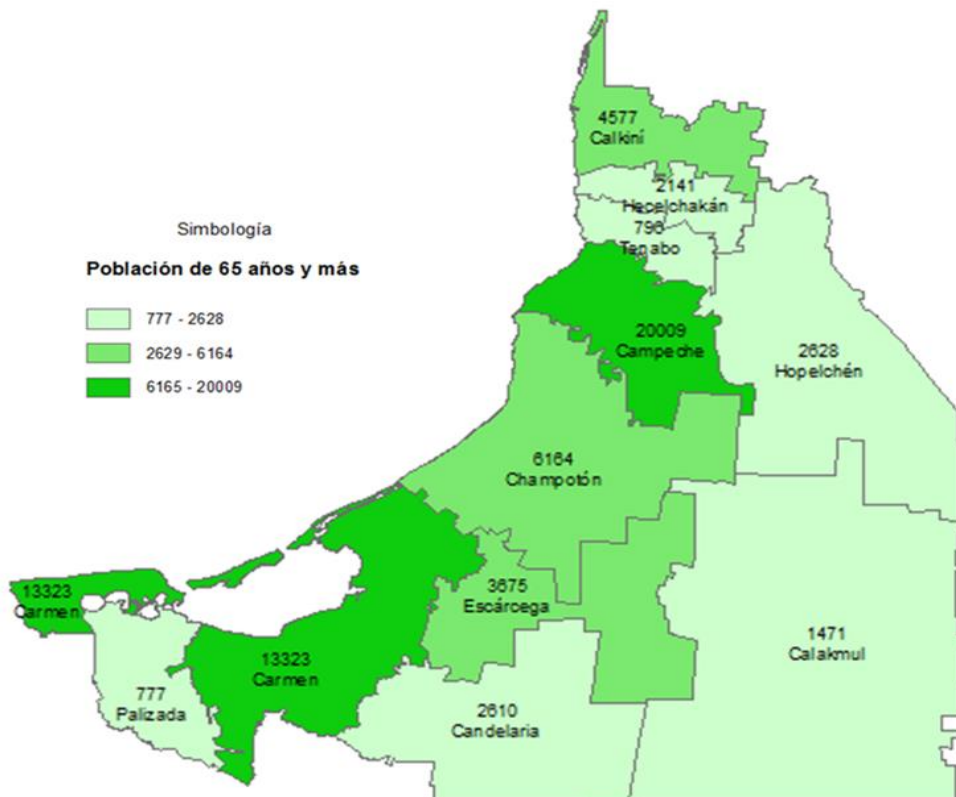
Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010, Tabulados básicos; y Encuesta Intercensal 2015, Tabulados básicos.



En relación al porcentaje población de 65 años y más por municipio, podemos observar que 7 municipios concentran un porcentaje mayor a la media estatal que fue de 6.46 por ciento (Hopelchén con 6.55, Champotón con 6.83, Hecelchakán con 6.86, Campeche con 7.07, Tenabo con 7.46, Calkiní con 8.10 y Palizada con 8.66); mientras que por el otro extremo tenemos a los municipios de Calakmul con 5.18 por ciento, Carmen con 5.37 por ciento, Candelaria con 5.95 y Escárcega con 6.28 por ciento.

Es de señalar, que en los municipios de Calkini y Palizada se observan poco más de 8 adultos mayores por cada 100 habitantes (Ver Mapa No.1).

Mapa No. 1. Población total de 65 años y más por municipio, 2015



Fuente: Elaborado por la Secretaría Técnica del COESPO con base a la Encuesta Intercensal 2015, INEGI.



Bibliografía

CONAPO (2011), Diagnóstico Socio-demográfico del envejecimiento en México-Serie de documentos técnicos. Secretaría de Gobernación - Consejo Nacional de Población; México, D.F

INEGI; XII Censo General de Población y Vivienda, 2000.

INEGI (2001), XII Censo General de Población y Vivienda 2000, Tabulados Básicos, México.

INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2010.

INEGI (2011), Censo de Población y Vivienda 2010. Tabulados del Cuestionario Básico, México.

INEGI; Encuesta Intercensal 2015.

Sistema Nacional de Salud; Secretaría de Salud, Datos de registros administrativos de la Dirección General de Epidemiología, San Francisco de Campeche, Campeche.



Créditos

Coordinador General

Sergio Ricardo Leal Gómez

Integración y revisión

Manuel Efraín Espadas Simá

Interpretación y análisis

Claudia González Loaiza

Digitalización

Jorge Roberto May Puch